



Circolare n. 19 - a.s. 2026/2027

ISTITUTO OMNICOMPRESIVO "PASCOLI FERMI" - VALLATA
Prot. 0009278 del 29/09/2026
IV (Uscita)

Ai genitori degli alunni del primo ciclo
Ai Docenti del primo ciclo
Al DSGA
Al personale Ata
Alla bacheca Argo
Agli Atti
Sito Web

OGGETTO: Comunicazione inizio attività pratiche di educazione fisica e motoria. Informativa

In riferimento all'oggetto, l'attività che ordinariamente si svolge a scuola rientra in quelle istituzionali espressamente previste dalla normativa attualmente vigente in materia, non comporta rischi particolari, ma richiede una serie di attenzioni al fine di tutelare la salute di studenti e operatori.

È compito del personale docente e non docente di vigilare affinché gli allievi adottino comportamenti adeguati ed osservino le norme e le disposizioni di prevenzione e protezione.

I docenti di educazione fisica e motoria forniranno tutte le istruzioni necessarie per realizzare in sicurezza le attività, con particolare riguardo alla fascia di età degli alunni.

Al fine di eliminare le situazioni di rischio si forniscono una serie di istruzioni da tener presenti:

1. Usare prudenza ed attenersi sempre alle regole operative impartite dal personale incaricato;
2. Utilizzare un abbigliamento idoneo per lo svolgimento dell'attività motoria, così come indicato dai docenti della disciplina;
3. Attendere sempre l'arrivo del docente prima di iniziare l'attività e lavorare solo in sua presenza e seguendo con attenzione le sue istruzioni;
4. Lavorare in modo ordinato ed utilizzando solo l'attrezzatura necessaria e lo spazio adeguato, secondo le istruzioni del docente;
5. Non lasciare gli attrezzi sul terreno d'azione;
6. Eseguire solo esercizi espressamente indicati dal docente della disciplina;
7. Informare tempestivamente il docente sul proprio stato di salute, segnalando immediatamente qualsiasi stato di malessere o di affaticamento eccessivo;
8. Non utilizzare le attrezzature in modo improprio e senza l'autorizzazione del docente;
9. Mettere in pratica le consuete norme igieniche alla fine dell'attività, così come spiegato dal docente.

Gli alunni che utilizzeranno lo scuolabus per raggiungere la palestra manterranno un comportamento prudente anche durante il percorso.

I genitori sono tenuti a comunicare tempestivamente eventuali impedimenti allo svolgimento delle attività motorie. In base alla normativa attualmente vigente in materia non è previsto l'esonero totale dalle lezioni. È possibile tuttavia un esonero parziale dalle attività pratiche, per periodi più o meno lunghi, secondo la causa che lo determina. La richiesta va presentata al Dirigente Scolastico a firma dei genitori, unitamente al certificato medico che ne precisi gli impedimenti o limitazioni dell'attività motoria e ne stabilisca i tempi. In caso di esonero senza la previsione di una durata precisa, per riprendere le attività pratiche i genitori dovranno presentare istanza corredata di certificazione medica che attesti l'avvenuta guarigione.

In casi di richiesta di esonero parziale dalle attività pratiche per una sola lezione sarà sufficiente una comunicazione scritta a firma dei genitori presentata direttamente al docente.

L'alunno, anche se esonerato, sarà tenuto a partecipare alle lezioni limitatamente alle attività consentite dalle condizioni fisiche, oppure svolgerà solo la parte teorica. Il docente avrà cura di valutare le attività compatibili con la richiesta dei genitori sulla base della relativa certificazione medica. Potranno anche essere concordate con la famiglia e con l'alunno le misure più opportune.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Silvana Rita Solimine
(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'articolo 3, comma 2, del D.lgs n. 39 del 1993)